

קליניקה דיגיטלית



טל קמינסקי רוזנברג

מידענית ודיאטנית

מרץ 2018



טל קמינסקי רוזנברג
דיאטנית ומידענית

נעים להכיר ☺



הבלוגים והמידעונים שלי



טל קמינסקי רוזנברג
דיאטנית ומידענית

מטופל X: "איפה יש מתכונים לדיאליזה?"



- **הבלוג "לאכול וליהנות גם עם מחלת כליות"** יוצא לדרך (אוגוסט 2012).
- **בהמשך שונה שמו ל"הכליה והתזונה ומה שביניהם – משולחן הדיאטנית"**

הכליה והתזונה ומה שביניהם: משולחן הדיאטנית

יום שישי, 15 באוגוסט 2014

חשוב מאוד!

לפני השימוש במתכונים ובטיפים שבבלוג יש להתייעץ עם דיאטנית קלינית מומחית למחלות כליה (דיאטנית נפרולוגית) על מנת לוודא שהם אכן מתאימים למצב הרפואי האישי.

פנקייק המרכיב הסודי

לאחרונה נתקלתי במתכון לפנקייק על בסיס... מעדן הגבינה המוקצפת הותיק דניאלה! הרעיון מוצא חן בעיני. במקום לשים מים או לבן בבליה, אפשר לשים גבינה, ובכך להעשיר את הפנקייק בחלבון. וגם "לחסוך" באשלגן וזרחן. פעמים רבות אני נשאלת מה זה משנה לבן או גבינה? שניהם מיוצרים מחלב. ובכן, צורת העיבוד ומרקם המוצר הסופי משפיעים על ההרכב התזונתי. לבן, בהיותו בעל מרקם נוזלי, עשיר יותר במים. וזרחן יותר נוזלים לגוף לעומת גבינה. יש לכך משמעות כאשר קיים הכרח לצמצם את צריכת הנוזלים היומית. צורת העיבוד של הלבן מותירה גם יותר אשלגן וזרחן בתערובת הסופי, המסוננים ממנו כאשר מכינים גבינה. לכן, החלפת הלבן בגבינה היא בעלת יתרון לאנשים עם מחלת כליות, ובעיקר למטופלים בדיאליזה.

אם כבר שמים דניאלה, למה לא לנסות גם גרסה לאנשים עם סוכרת על בסיס גבינה לבנה עם ממתיק מלאכותי? אז ניסיתי! שמחה לדווח שזה עבר את המבחן של הבנות שלי, הן אכלו בהנאה את שתי הגרסאות. אצלנו אוהבים במיוחד לאכול את הפנקייק עם קוטג'. מומלץ להעשיר נוספת בחלבון לפי הצורך. נשמע לכם מוזר? זקוקים לתפריט דל חלבון דווקא? העדיפו סירופ מיפל, ריבה, סוכר או דבש (בהגבלה לאנשים עם סוכרת). אפשר גם לשים ריבה לייט או מעט אבקת ממתיק מלאכותי. לעיון במתכון נוסף לפנקייק, ולעבודה:

פנקייק דניאלה

המצרכים (10-12 יחידות, מנת הגשה כ-3 פנקייקים)

ביצה שלמה
2 חלבוני ביצה
2 כפות גדושות קמח תופח לבן
2 גביעי דניאלה ונל

מי אני?

טל קמינסקי רוזנברג
14 עוקב אחרי

הצג את הפרופיל המלא שלי

הרשמה לעידכונים מהבלוג
לתיבת הדואר האלקטרוני

Submit Email address



בלוג מידענות: לא מחפשת. מוצאת



● הבלוג החל מחודש מאי 2015

● עוסק בנושאי מידענות עם דגש על תחומי התזונה והרפואה.

● כולל עדכונים בנושאים כגון כלי חיפוש, מקורות מידע, כלים דיגיטליים, כלים לאיתור מאמרים בטקסט מלא.



מידעונים מקצועיים



- החל מינואר 2013: הירחון תזונתון לתזונאים
- מאפריל 2013: מוסף רבעוני של הנחיות קליניות
- מיולי 2013 המידעון שמו תזונה ודעת
- מיולי 2015: מידעון דו חודשי תזונה ודעת לייט



תזונה ודעת

בחסות 

תוכן העניינים

בשער

- [Pediatric Nutrition](#)
- [Vegetarianism and Veganism](#)
- [Vitamins, Minerals & Dietary supplements](#)
- [Women Nutrition, Pregnancy & Lactation](#)
- [Sports Nutrition](#)
- [Enteral & Parenteral Nutrition](#)
- [Geriatrics](#)
- [Nephrology](#)
- [Bariatric Surgery](#)
- [Diabetes](#)
- [Gastroenterology & Surgery](#)
- [Obesity & Weight Loss](#)
- [Oncology](#)
- [Psychology & behavior](#)

• [טוב לדעת](#)

• [המקורב](#)

• [יוצאים לסרט](#)

• [כנסים ותערוכות](#)

• [ציטוט לדעת](#)

• [לקבלת תזונה ודעת בדואר האלקטרוני](#)

2

טל קמינסקי רוזנברג, דיאטנית ומידענית
052-3200740
kaminskital@hotmail.com

קו אישי מקצועי:
קו לאסם-1-800-052-3200740
KavleOsem@il.nestle.com

תזונה ודעת 

בחסות 

תזונה ודעת

גיליון 31 יולי 2015

משולחן העורכת

הגיליון ה- 31 של המידעון **תזונה ודעת** יוצא לאור עם עדכונים בשלל נושאים. **בשער** מוסף מסכם של מפגש מומחים בנושא חשיבות החלבון לבריאות הציבור, שפורסם בגיליון יוני של AICN. במפגש נדונו נושאים שונים, ביניהם טיפול בעודף משקל, פעילות מטבולית והזדקנות בריאה. הגיליון כולו בגישה פתוחה לקריאה. בפנית **המקורב**: ערכה עדכנית של התוכנית הלאומית לחינוך לסוכרת בארצות הברית המיועדת לאנשי מקצוע בנושא מניעה של סוכרת סוג 2. בערכה 3 חלקים: איתור מטופלים, כיצד לשוחח עמם על האבחנה וכיצד להטמיע את השינויים בהרגלי החיים. בפנית **"יוצאים לסרט"** בודק ד"ר מייקל גרגר: האם יש הוכחות מדעיות לחשיבות הדיאטה הנוטרופנית לחולי סרטן? אל תפספסו גם את רשימת **הכנסים הקרובים**, ואת פנית **טוב לדעת** בה תמצאו מידע רב, בין היתר המלצות אירופאיות חדשות לצריכה יומית של סידן ואנרגיה, מה הדעה של קבוצת קוקרן על הפלרת מים ובריאות השן, מה הכמות הבטוחה לצריכת קפאין יומית, מה ידוע על אקרילמיד במזון, והאם חומץ באמת עוזר לירידה במשקל ולאזון גליקמי?? ולקינוח?? **ציטוט לדעת**

שימו לב! החודש מתפרסם גם המוסף הרבעוני של הנחיות קליניות, השני לשנת 2015. מומלץ להתעדכן, במוסף מופיעות גם הנחיות חשובות שלא התפרסמו קודם לכן במידעון תזונה ודעת.

קריאה נעימה, טל.

1

טל קמינסקי רוזנברג, דיאטנית ומידענית
052-3200740
kaminskital@hotmail.com

קו אישי מקצועי:
קו לאסם-1-800-052-3200740
KavleOsem@il.nestle.com

תזונה ודעת 




תזונה ודעת לייט



מידעון דו חודשי עם עדכונים בנושאי תזונה ומידענות במדורים קבועים:

1. מקור מידע שכדאי להכיר
 2. יוצאים לסרטון
 3. דיאטה עולמית
 4. עלה ברשת
 5. אינפוגרפיקה
- להצו כאן לקריאת מידעונים קודמים.



תזונה ודעת לייט

על הטוח בין תזונה למידענות

בחסות 

טל שלום רב, הגליון השביעי של המידעון **תזונה ודעת לייט** מתפרסם עם מגוון עדכונים לפתיחה כתבה על מאגר המידע Up To Date, איך ניתן לחפש בו ביעילות ומה ניתן למצוא בו גם ללא מני. בפנית יוצאים לסרטון הפרק השני בסדרת סרטוני הדרכה על השימוש המיטבי בקבוצת דיאטניות ודיאטנים בפייסבוק. במדור דיאטה עולמית חוגגים עשור להיווסדו של הארגון PEN. לקינוח מידע על סדרת "עשרה טיפים" בתזונה של My Plate, ואינפוגרפיקה המציגה נתונים עולמיים על תת תזונה ועודף משקל בילדים. קריאה נעימה!
טל

מקור מידע שכדאי להכיר

להיות תמיד UP TO DATE

מאגר המידע Up To Date נחשב לאחד המקומות הטובים לקבלת עדכונים מקצועיים ותשובות לשאלות קליניות בתחום הרפואה. המאגר, הבנוי על מקורות מידע מבוססי עובדות, מכיל למעלה מ-10,000 נושאים ב-22 התמחויות, ונכתב על ידי לא פחות מ-5700 רופאים, הסוקרים באופן ידני למעלה מ-470 עיתונים רפואיים. הנושאים המוצגים במאגר זוכים ל-23 מיליון צפיות מדי חודש מכל רחבי העולם. השימוש במאגר הוא בתשלום, אך ניתן לקבל מידע לא מועט גם ללא המני. 30,000 מוסדות רפואיים ברחבי העולם, ובהם גם רבים בישראל, מחזיקים במנוי למאגר. לפירוט על מקורות מידע מעניינים ב-Up To Date, טיפים לחיפוש ואיזה מידע אפשר לקבל גם ללא מני קראו בקישור המצורף.

לפוסט על Up To Date מהבלוג לא מחפשת. מוצאת

יוצאים לסרטון

קבוצת דיאטניות ודיאטנים: סרטוני הדרכה

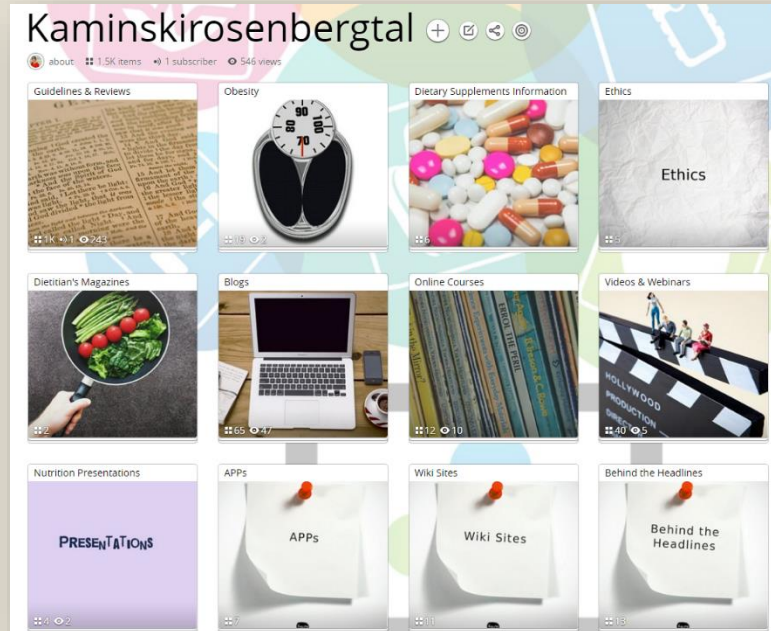
הרשמה לקבלת המידעונים בדואר האלקטרוני



- להרשמה לקבלת תזונה ודעת והמוסף הרבעוני
- להרשמה לקבלת תזונה ודעת לייט



עצי הפנינה לנצח



מעבר לאתר בלחיצה על התמונה

- מאגר מידע המאפשר גלישה מהירה להנחיות קליניות, כלים דיגיטליים, וובינרים לדיאטניות ועוד...
- מבוסס ברובו על חומרים שהתפרסמו במידעוני תזונה ודעת ותזונה ודעת לייט
- באתר www.pearltrees.com
- ניתן לשמור לינקים לתמיד (פרימיום)
- מוזמנים לעקוב ולהשתמש!
- מוטמע בבלוג [לא מחפשת. מוצאת](#)



לא על פאבמד לבדו: איפה לחפש חומר מקצועי?



טל קמינסקי רוזנברג
דיאטנית ומידענית

מנועי חיפוש מדעיים חופשיים מומלצים על קצה המזלג



PubMed ●

Google Scholar ●

Semantic Scholar ●

TriP Database ●



פאבמד וגוגל סקולר – טיפים וטריקים

גוגל סקולר

- שמירת מאמרים לפי נושאים
- יצירת התראות (על חיפוש, ציטוטים, פרופיל חוקר)
- קישורי ספרייה
- כתבי עת מובילים ומאמרים שעברו את מבחן הזמן

איך בנוי פאבמד ולמה צריך לדעת את זה? My NCBI-הפינה הפרטית שלך בפאבמד

איך בנוי פאבמד?

- איך עושים חיפוש במדליין בלבד? מידע נוסף
- שימוש נכון בפילטרים המובנים

My NCBI: איפה זה?

- שמירת חיפושים וקבלת התראות (גם מ – PubMed Health)
- יצירת אוספים
- פילטרים אישיים
- היסטוריית חיפושים



איתור מאמרים בטקסט מלא



אי שם באינטרנט...



טל קמינסקי רוזנברג
דיאטנית ומידענית

איתור מאמרים מסוימים בטקסט מלא



1. בדיקה בעזרת התוספים [Unpaywall](#), [Open Access Button](#)
2. בדיקה באתר <http://booksc.org/>
3. בדיקה בפאבמד – [אייקון טקסט מלא](#) ממאגר מוסדי
4. הכנסת שם המאמר ב – [PubAg / ResearchGate / Academia.edu](#)
5. הכנסת שם המאמר [בגוגל סקולר](#) (קישור לטקסט מלא או לספרייה שלך או "[כל הגרסאות](#)")
6. הכנסת שם המאמר [בגוגל](#), וצמצום חיפוש ל –PDF (בחיפוש מתקדם, נמצא תחת הגדרות)
7. כתיבת מייל בקשה למחבר המאמר

מידע נוסף [מהבלוג](#)
לא מחפשת. מוצאת



התוספים



Open Access Button

- אתר שיש לו גם תוסף לדפדפן
- קיים כבר משנת 2013
- מסייע גם בכתיבת פניה למחבר במידה והמאמר לא נמצא

למידע נוסף [מהבלוג](#)
לא מחפשת. מוצאת

Unpaywall

- הושק רשמית באפריל 2017
- לדפדפנים כרום ופיירפוקס
- מסייע באיתור מאמרים ממאגרים מוסדיים ומקורות אחרים.
- מראה באופן אוטומטי אם קיימת גרסה חופשית חוקית למאמר.
- אין צורך בהרשמה
- מומלץ!



קישור חדש למאמרים מלאים בפאבמד



Institutional Repositories in PubMed: a new quick way to free full text articles

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed Search

Advanced

Format: Abstract

Send to

Full text links

CAMBRIDGE Journals Online Full text FindIt @HUJI

FREE FULL-TEXT FROM LIBRARY

Save items

☆ Add to Favorites

Similar articles

Voters and health care in the 2004 election. [Health Aff (Millwood). 2

Health Econ Policy Law. 2017 Jan;12(1):81-104. Epub 2016 Jun 27.

The United States confronts Ebola: suasion, executive action and fragmentation.

Greer SL¹, Singer PM¹.

Author information

1 Department of Health Management and Policy, University of Michigan School of Public Health, Ann Arbor, MI, USA.

Abstract

The United States' experience with the Ebola virus in 2014 provides a window into US public health politics. First, the United States provided a case study in the role of suasion and executive action in the management of public health in a fragmented multi-level system. The variable capacity of different parts of the United States to respond to Ebola on the level of hospitals or state governments, and their different approaches, show the limitations of federal influence, the importance of knowledge and executive energy, and the diversity of both powerful actors and sources of power. Second, the politics of Ebola in the United States is a case study in the politics



למידע נוסף מהבלוג
לא מחפשת. מוצאת

ויקיפדיה מכירים? הכירו גם את ויקי דוק



ארה"ב



- [ויקי דוק](#) הוא אתר הויקי הראשון והגדול בעולם העוסק ברפואה ומיועד לרופאים.
- האתר הושק בשנת 2005 על ידי ד"ר מייק גיבסון.
- מטרת האתר להיות טקסט בוק חי ועדכני ברפואה, בגישה חופשית.
- האתר אינו מקבל תמיכה מחברות מסחריות.
- לויקי דוק אלפי עורכים וכותבים מכל רחבי העולם.
- באתר גם מידע עבור מטופלים [WikiPatient](#) בשפות שונות.
- אתרים דומים בישראל: [ויקירפואה](#), [ויקיתרופות](#)



יוצאים ל - TRIP



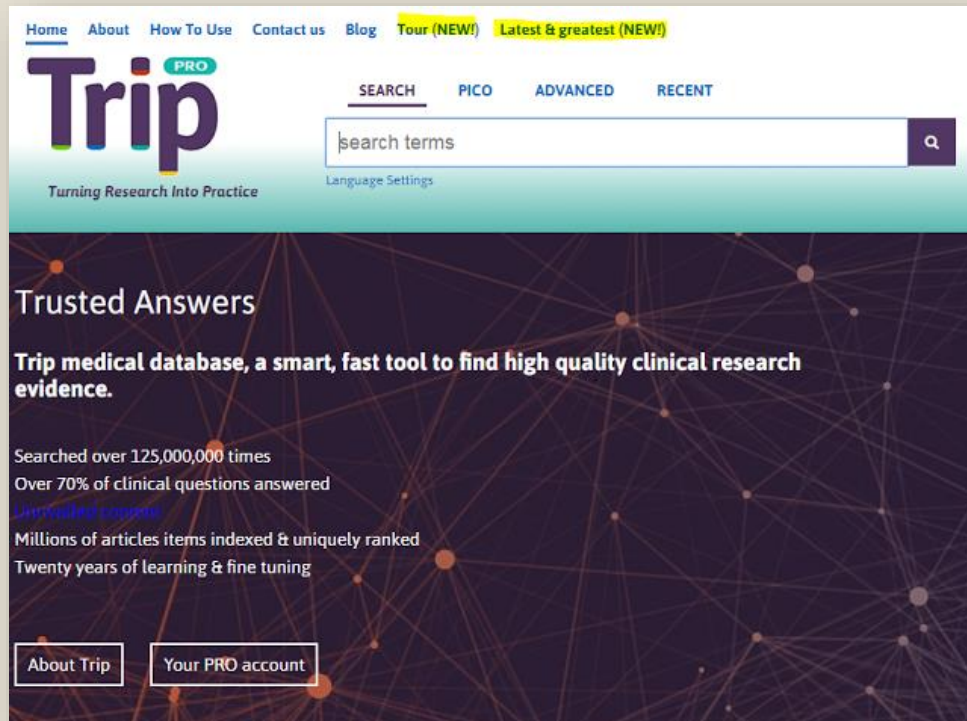
● כיסוי של DynaMed Plus

● Latest and greatest

● PICO Search

● למידע נוסף מהבלוג לא

מהפשת.מוצאת



עדכונים שוטפים



אפליקציות, דוא"ל ו - RSS



טל קמינסקי רוזנברג
דיאטנית ומידענית

Medscape



- אתר מדסקייפ לעדכונים בנושאי רפואה שונים כולל תזונה.
- גישה בהרשמה חינמית, מגוון שפות
- עדכונים לפי התמחויות, מצגות, עדכונים מכנסים, סרטונים ועוד.
- **מידע נרחב על מאמרים שאינם בטקסט מלא חופשי.**
- עדכונים ממגוון רב של עיתונים רפואיים.
- במדור העזרה של האתר אפשר לקבל מידע שימושי, למשל איך לצטט את המאמרים של האתר בעבודות.
- לאתר גם אפליקציה סלולרית.



Link Medicus



- מאגר מידע לפרסומים EBM בגישה חופשית. מאורגן לפי נושאים ומתעדכן באופן קבוע.
- הוקם ומתוחזק על ידי בית החולים Sirio-Libanês, סאו פאולו, ברזיל, במטרה להפיץ את הידע הרפואי ברחבי העולם.
- עורך: ד"ר **Euclides F. de A. Cavalcanti**, מתמחה ברפואה פנימית.
- האתר קיים בצורתו הנוכחית משנת 2015.
- חדש! אפליקציה לאנדרואיד/אייפון



Link Medicus – מה באתר?



דף הבית:

דף הבית:
אינדקס גלישה לפי נושאים

Global and Humanitarian	Guidelines	HTA Reports	Drugs	Article Search
Nursing	Updates	Journals	Books	Courses and Videos
Medical Calculators	Medical Images	Patient Safety	Health Promotion	Nutrition and Health ←
Physical Activity and Health	Evidence-Based Medicine	Poisoning and Toxicology	Bioethics	History of Medicine

- חיפוש במאגרים חופשיים ברשת
- חיפוש באתר עצמו
- גלישה באינדקס לפי נושאים
- לשונית **Specialties**: מקורות מידע לפי התמחויות ונושאים כלליים כולל **תזונה**
- לשונית **TOP 10**: עדכונים מתחום הרפואה מדי יום (אפשר להרשם לקבלתם במייל/אפליקציה)
- לשונית **Guidelines**: הנחיות וסקירות חופשיות לפי נושאים.

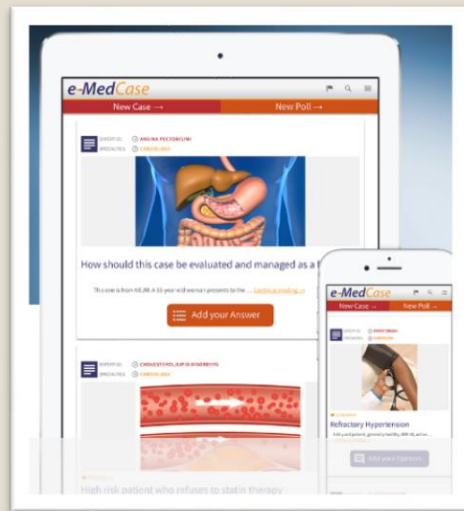


e-Med



e-Med Case

- אפליקציה להתייעצות בין אנשי מקצוע בתחום הרפואה.



e-Med

- אתר ואפליקציה לעדכונים בתחומי הרפואה השונים.

- מידע לפי התמחויות כולל תזונה.

- מקורות נוספים בעברית

- פירוט מלא של מקורות לעדכונים שוטפים

חדש! השמעת כתבות (באתר ובאפליקציה)





לחצו כאן!

פורום מקצועי, כתבות, מאמרים
ומידע רב על בריאות, תזונה ותעשייה



חדשות

מחלת כבד שומני שאינו על-רקע אלכוהול מלווה בעליה
בשיעורי התמותה בחולי סוכרת (מתוך כנס ה-Diabetes
UK Professional Conference
15/03/2017

Loading

Like 0 **שמע כתבה**

חזרה לדרך הראשי | שלח לחבר | הדפס מאמר | כתוב תאבה

לכל האינדיקציות

המגזין הרפואי שלך

e-Med אינדיקציות בתחום

המגזין הרפואי-JC

Diabetes UK Professional-ה כנס ה-Conference עולה כי בחולים עם סוכרת מסוג 2, שאושפזו עם תמונה של מחלת כבד שומני, שאינה על-רקע צריכת אלכוהול, סיכון מוגבר משמעותית לתמותה בשל מגוון סיבות, כמו גם



למצוא בלי לחפש: קסמו של ה - RSS



טל קמינסקי רוזנברג
דיאטנית ומידענית

מה זה הסימן הכתום?



- למידע על RSS מהבלוג לא מחפשת. מוצאת.
- סרטון הדגמה: מהו RSS?

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed ("Fatty Acids, Omega-3"[Mesh]) AND "Attention Deficit Disorder"
RSS Save search Advanced

Show additional filters Display Settings: Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added

Article types
Clinical Trial
Review

Results: 1 to 20 of 75 << First < Prev Page



RSS



- Really Simple Syndication*

הפצה*

- Rich Site Summary



דוגמה ל-RSS באתר ה"למ"ס



איפה נמצא RSS באתר ה"למ"ס?

עדכוני ה"למ"ס מגיעים אליכם ב-RSS (Really Simple Syndication)

אתר ה"למ"ס מאפשר לכם, הגולשים באתר, להסתמך מהאפשרות לקבל את כל התכנים החשובים לכם באופן אוטומטי ישירות למחשב האישי. באמצעות טכנולוגיית RSS תוכלו לראות את הכותרות המתעדכנות באתר בהתאם להעדפות האישיות שלכם, מבלי לישוטט ולחפש תכנים חדשים.

איך זה עובד?

תוכנת RSS Reader צוברת את קובצי ה-RSS, מנתחת אילו תכנים חדשים נוספו באתר ומזינה למחשב שלכם את הכותרות החדשה והקישור בהתאם.

שלב ראשון: הורדת תוכנת RSS Reader

יש להוריד תוכנת RSS Reader, שתקרא את ערוצי התוכן שהגדרתם ותעביר אותם מהאתרים שבחרתם אל המחשב שלכם. תוכנה מסוג זה אפשר להוריד באתרים רבים ברשת ללא תשלום.

להורדת תוכנת RSS Reader

שלב שני: הגדרת ערוצי תוכן

יש להגדיר את מדורי התוכן אשר מעניינים אתכם, על ידי העתקת כתובת ערוץ ה-RSS מרשימת הקישורים המוצגת והדבקתו בתוכנה.

שלב שלישי: צפייה במידע

התוכנה בודקת אחת לכמה דקות האם נעשו עדכונים במדורי התוכן שבחרתם. בכל עת תוכלו לצפות בכותרות החדשות, ולבחור אם ללגוש לדיעות או לכתבות המלאות. להלן הקישורים למידע ב-RSS

כתובת הקישור	נושא
http://www.cbs.gov.il/its/databank/databank_rss.rss	עדכונים אחרונים במגזר הנתונים המרכזי
http://www.cbs.gov.il/reader/newhodaothodaot_lamas_rss.rss	הודעות לעיתונות אחרונות מה"למ"ס
http://www.cbs.gov.il/reader/pirsum_madad/indices_rss.rss	מדדי מחירים בזמן אמת
http://www.cbs.gov.il/reader/publications/publications_rss.rss	פירושים אחרונים של ה"למ"ס
http://www.cbs.gov.il/reader/mainind/mainind_rss.rss	אינדיקטורים עיקריים
http://www.cbs.gov.il/reader/ma_hadash/ma_hadash_rss.rss	מה חדש



דוגמה ל - RSS ב - YNET



• איפה ב - YNET נמצא RSS?

The screenshot shows the YNET website interface. At the top, there is a navigation bar with various categories like 'חדשות', 'ספורט', 'כלכלה', etc. Below the navigation bar, there is a search bar and a main headline 'מיוחד special'. The main content area features an article titled 'עדכוני כותרות ב-RSS' with a sub-headline 'ynet פורסם: 12.27.07, 27.02.07'. The article text discusses the RSS feed and its benefits. To the right of the article, there is a large orange RSS icon and a button that says 'בעל אתר רוצה את חלקו המבוקש של ynet אצלך? לחץ כאן <<'. Below the article, there is a table of categories with RSS icons, such as 'חדשות', 'בריאות', 'הורים', etc.



דוגמה ל-RSS באתר WHO



איפה באתר WHO נמצא RSS? •

The screenshot shows the WHO website's 'About WHO' page. At the top, there is the WHO logo and navigation links: 'Media centre', 'Publications', 'Countries', 'Programmes', and 'About WHO'. A search bar is also present. Below the navigation, the page title is 'About WHO'. The main content area is titled 'WHO news via RSS' and includes a 'Share' and 'Print' button. Underneath, it lists 'RSS feeds available from WHO' with five entries, each with an RSS icon and a brief description:

- WHO news**: Latest news releases, notes for the media, statements, media briefings and announcements
- Governing Body documentation**: Documentation in all official languages of WHO for Executive Board sessions and Health Assemblies
- Emergencies and disasters news**: Latest news and updates on public health emergencies and disasters
- Disease Outbreaks**: Latest news on outbreaks of disease across the world
- Avian influenza**: Latest news on the avian influenza situation in humans around the world

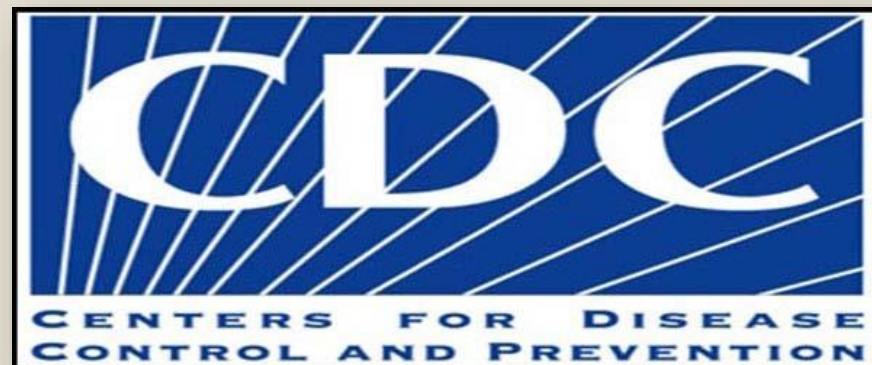


דוגמה ל-RSS באתר CDC



- [אתר ה-CDC](#)

- [RSS CDC](#)



RSS JAMA



כללי ●

לפי אוספים ●

The screenshot displays the JAMA website interface. At the top, there is a navigation bar with links for 'The JAMA Network', 'Journals', 'Collections', 'Store', 'Physician Jobs', and 'About Mobile'. A search bar is located on the right. Below the navigation bar, the JAMA logo and 'The Journal of the American Medical Association' are prominently displayed. The main content area is divided into several sections: 'Featured Topic' with an infographic titled 'Visualizing Medicare and Medicaid', 'Current Highlights' with a 'Theme Issue: Medicare and Medicaid at 50', and a 'Research' section featuring three articles: 'Mortality, Hospitalizations, and Expenditures for the Medicare Population', 'Insurance Coverage, Access to Care, and Health Under the ACA', and 'Characteristics of Hospitals Penalized by CMS for Adverse Events'. A 'Get the latest from JAMA' section with an email sign-up form is also visible. The URL 'jnc8.jamanetwork.com' is shown at the bottom of the screenshot.



מהו RSS?



- פורמט טכני המספק לקוראים דרך לעקוב אחר האתרים המועדפים עליהם.
- במקום לגלוש באינטרנט מאתר לאתר, לאיתור תוכן חדש, התוכן מגיע אליך מכל האתרים במרוכז.
- מידע נוסף מהאתר Lifewire
- מידע נוסף מהספרייה הרפואית של אוניברסיטת בן גוריון



איך זה עובד?



תוכנת RSS Reader צוברת את קובצי ה-RSS, מנתחת אלו תכנים חדשים נוספו בבלוג ומזינה למחשב שלכם את הכותרת החדשה והקישור בהתאם.



דוגמה לקורא RSS ברשת + אפליקציה סלולרית



- מעקב אחרי עדכוני RSS מכל מחשב
- אפשרות למיון נוח, ארגון ושיתוף
- אפליקציה למכשירים ניידים
- אפשרות להרשמה עם חשבון גוגל או פייסבוק
- **חדש!** הרשמה ייחודית לפידלי
- **חדש** – הגבלת מספר ההרשמות בגרסה החינמית למשתמשים חדשים.
- איך נרשמים? מעתיקים את כתובת האינטרנט של ה-RSS הנבחר/כתובת האתר לתוך קורא ה-RSS.
- סרטון הדגמה להרשמה ושימוש בפידלי



אפליקציה לארגון החומר: EVERNOTE



למה לוגו של פיל??

הלוגו של EVERNOTE

- "כי פילים אינם שוכחים דבר..."
- לסרטון עם המעצב של החברה המסביר על תהליך עיצוב של הלוגו



EVERNOTE



Evernote Web Clipper

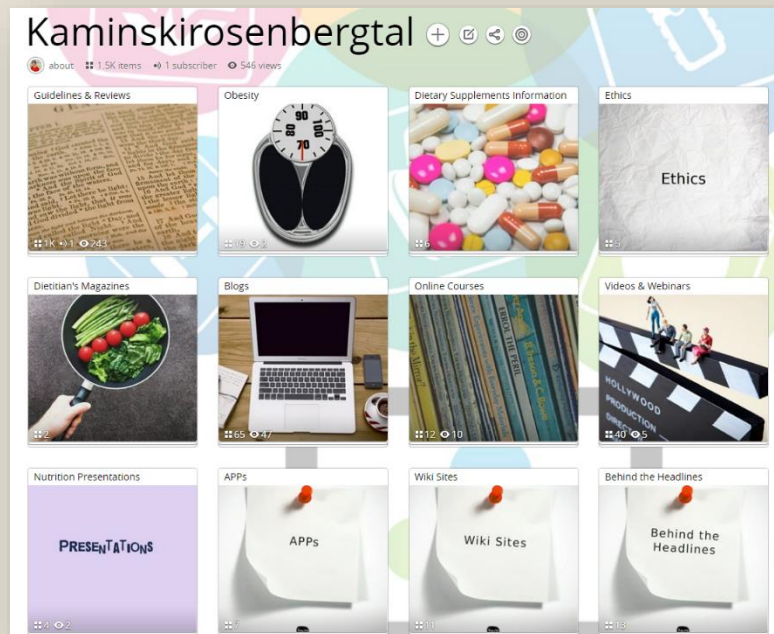
- שמירת חומרים מכל מקום ברשת (כולל פייסבוק, גימייל)
- שמירה בצורות שונות כולל צילום מסך
- אפשרות להוספת הדגשות, הערות סימנים ותיוגים.
- אפשרות לשיתוף החומר שנשמר במגוון פלטפורמות
- למידע נוסף



התכונות של EVERNOTE

- **גרסה בסיסית חינמית הכוללת:**
- שמירת חומרים מרחבי הרשת.
- כתיבת פתקים ומחברות ושיתופם.
- סינכרון בין **שני** מכשירים (ניידים או נייחים).
- למידע נוסף על השימוש ב -EVERNOTE
- למידע על גרסאות בתשלום
- קישור לאתר

ארגון החומר עם אתר עצי הפנינה



מעבר לאתר בלחיצה על התמונה

● באתר www.pearltrees.com

● גרסה חינוכית

● ניתן לשמור לינקים לתמיד (פרימיום)

● שמירה מהרשת ו/או העלאת קבצים

● אפשרות לסידור חומרים בתיקיות ותתי תיקיות

● הוספת הערות

● שיתוף



תודה על ההקשבה!



שאלות?



טל קמינסקי רוזנברג
דיאטנית ומידענית